

Захворювання органів дихання

✓ ВИЗНАЧЕННЯ ЧАСТОТИ ДИХАННЯ

Місце проведення: дитячий стаціонар, поліклініка, домашні умови.

Оснащення: фонендоскоп, секундомір.

| <i>Етапи</i> | <i>Зміст</i> |
|----------------------------|---|
| Підготовка медичної сестри | 1. Вимити руки. 2. Підраховувати частоту дихання краще, коли дитина спить |
| Алгоритм виконання | 1. У дітей раннього віку підраховують частоту дихання за 1 хв за допомогою фонендоскопа. Для цього слід приставити фонендоскоп до носа дитини, не торкаючись його. Такий спосіб зручний, бо не потрібно роздягати дитину. 2. Непомітно покласти свою руку на грудну клітку дитини, на місце проекції діафрагми. Підрахувати кількість дихальних рухів за 1 хв. 3. У дітей старшого віку можна визначити частоту дихання, спостерігаючи за екскурсією грудної клітки або черевної стінки. Визначити зміни між частотою дихання і пульсу. У здорових дітей раннього віку на один вдих і видих реєструється 3—3,5 удару, а у дітей віком старше 1 року — 4 удари пульсу. Порівняти підраховану частоту дихання із середніми показниками частоти дихання відносно віку дитини |
| Заповнення документації | Отримані дані записати в температурний листок |

Вікові показники частоти дихання і ємності вдиху в дітей

| <i>Вік</i> | <i>Кількість дихальних рухів (частота дихання)</i> | <i>Ємність вдиху, мл</i> |
|----------------|--|--------------------------|
| Новонароджений | 40—60 | 15—20 |
| 1 рік | 35—40 | 60 |
| 2 роки | 30—35 | 100 |
| 5—6 років | 25—28 | 130 |
| 10 років | 18—20 | 150—170 |
| 14 років | 16—18 | 200—225 |